

Temat: Poznajemy technikę przekazywania pałeczki sztafetowej.

Dzień dobry Kochani!

Na dzisiejszej lekcji nauczycie się jak przekazywać i odbierać pałeczkę sztafetową. Pomoże Wam w tym poniższy film:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=j8sRl8Vy9zMSAXH6ax4yti2CFEEjin714Nva48Imm3us08w1gl>

Oczywiście wykonujemy rozgrzewkę i poszczególne ćwiczenia doskonalące odbiór oraz podanie pałeczki sztafetowej.

Pozdrawiam