

T: Tamowanie krwotoków.

- Przez kontakt z krwią poszkodowanego przenosi się wiele groźnych chorób, dlatego przed przystąpieniem do udzielania pierwszej pomocy należy założyć jednorazowe rękawiczki.
- Opatrunek tamuje krwawienie, chroni ranę przed drobnoustrojami chorobotwórczymi oraz wtórnymi zranieniami.
- Opatrunek osłaniający stosuje się w przypadku płytkich ran i niewielkiego krwawienia, urazów termicznych albo przy krwawieniu z mózgowiczej lub przewodu słuchowego.
- Opatrunek uciskowy stosuje się, aby zatrzymać silne krwawienie.
- Jeśli z rany wycieka krew, należy jak najszybciej ją zatamować. Najskuteczniejszym sposobem doraźnego zatrzymania krwotoku jest bezpośrednie uciśnięcie miejsca krwawienia.
- Utrata bardzo dużej ilości krwi powoduje wstrząs krwotoczny. To poważne zagrożenie życia. Po opatrzeniu ran osobę z podejrzeniem wstrząsu trzeba ułożyć w pozycji horyzontalnej, zabezpieczyć przed utratą ciepła i kontrolować jej funkcje życiowe.
- W przypadku poważnego urazu brzucha i wypadnięcia jelit na zewnątrz nie należy podejmować próby wprowadzenia jelit do jamy ciała.

Praca domowa

Macie dwa tygodnie na przesłanie do mnie filmiku na którym pokażecie zakładanie opatrunku uciskowego na krwawiącą ranę przedramienia. Termin dostarczenia filmu – 6 grudnia.