

Temat: Przekazujemy pałeczkę sztafetową w biegach sztafetowych.

Dzień dobry Kochani!

Na dzisiejszej lekcji będziemy doskonalić przekazywanie i odbieranie pałeczki sztafetowej. Pomoże Wam w tym poniższy film:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=OJt5h9hwHIuJoU7fEfVGJTRpDLmvWuF9P00nPSHcCYXjXu0dYj>

Oczywiści wykonujemy rozgrzewkę i poszczególne ćwiczenia doskonalące odbiór oraz podanie pałeczki sztafetowej.

Pozdrawiam