

Temat: Doskonalenie podań i chwytów piłki jednorącz i oburącz.

Grupa: ar.wn.\_cer.

Dzień dobry!

Na dzisiejszej lekcji będzie doskonalić umiejętność wykonywania podań i chwytów w piłce koszykowej. Poniżej załączyłam link do filmu przedstawiającego prawidłową technikę wykonania podań i chwytów. Ćwiczenie możecie wykonać przy użyciu dowolnej piłki.

<https://www.youtube.com/watch?v=vMdCVxokZxc>