

Temat: Piłka siatkowa – rozgrywamy piłkę na trzy odbicia.

Dzień dobry Dziewczynki ☺

Na dzisiejszej lekcji wykonajcie rozgrzewkę oraz ćwiczenia siatkarskie doskonalące umiejętność odbijania piłki różnymi sposobami – dolnym, górnym, zbiecie piłki. Filmik poniżej:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=QvBwkSO5Aw5nKIHK23MvRefGu0ia0hfMiX7Z3MbCVEWI8Ld3sL>

Powodzenia!