

Temat: Wykonujemy zestaw ćwiczeń Cardio Yoga.

Dzień dobry Kochani ☺

Na dzisiejszej lekcji wykonajcie zestaw ćwiczeń Cardio Yoga:

https://www.youtube.com/watch?v=NGGWKjVFq_s&list=UUbFu9bCnKZhBeDUYIBVtnjQ&index=6

TEST – 14.12.2020

Moi Drodzy, w poniedziałek napiszecie test z przepisów gry w siatkówkę i piłkę ręczną. Na początku lekcji wyślę Wam na dziennik wiadomość z linkiem do testu, który aktywuję o godz. 8:10, żeby każdy na spokojnie mógł się zalogować. Na stronie startowej trzeba będzie wpisać imię i nazwisko oraz klasę. Będą tylko pytania zamknięte, a po rozwiązaniu testu automatycznie pojawi się ocena. Materiały do nauki, w postaci stron internetowych, przykładowych testów i informacji przekazanych ode mnie, wszyscy macie. Jeżeli systematycznie pracowaliście, to nie powinniście mieć z niczym problemu ☺

Pozdrawiam