

Temat: Środki antykoncepcyjne. Podział, skuteczność i skutki uboczne.

Dzień dobry.

Na tych zajęciach dowiecie się

- o rodzajach środków antykoncepcyjnych i ich skuteczności,
- o mechanizmie działania i niepożądanych skutkach środków antykoncepcyjnych,
- o dylematach etycznych związanych z ich stosowaniem.

Cykliczna płodność wpisana w naturę człowieka wymaga pewnej dyscypliny wewnętrznej. Nie planując poczęcia, nie należy podejmować współżycia w czasie płodnym. Jest to oczywiste przy założeniu, że rozum człowieka posiada rolę wiodącą w naszym postępowaniu, że rozum kieruje popędem, a nie odwrotnie.

Antykoncepcja oznacza,, przeciw poczęcie . Zadaniem antykoncepcji jest przeciwdziałanie poczęciu, czyli zapłodnieniu i zainicjowaniu ciąży.

Metody antykoncepcyjne dzieli się na :

Środki mechaniczne (barierowe) mają na celu uniemożliwienie kontaktu plemników z komórką jajową i niedopuszczenie do zapłodnienia.

Należą do nich: prezerwatywa (kondon), kążki dopochwowe, kapturek naszyjkowy)

Środki chemiczne antykoncepcyjne to substancje plemnikobójcze (spermicydy). Dzięki swoim właściwościom upośledzają i niszczą plemniki. Spermicydy występują w postaci kremów, aerozoli, pianek, galaretek, płynów i globulek. Głównym składnikiem jest nonoksynol-9 czynna substancja uszkadzająca błonę komórkową plemników. Częste stosowanie powoduje uszkodzenia nabłonka pochwy, co zwiększa ryzyko zakażenia HIV i chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Środki hormonalne (pigułki, implanty, zastrzyki, pieścienie dopochwowe, wkładka wewnątrzmaciczna i antykoncepcja postkoitalna, czyli ,, po stosunku“.

Środki te zawierają syntetyczne hormony pierwszej i drugiej fazy cyklu: estrogeny i , progestageny. Działają potrójnie: blokują owulację, zmieniają śluz szyjkowy, który staje się nieprzenikliwy dla plemników, zmieniają błonę śluzową macicy uniemożliwiając zagnieżdżenie się zarodka. Badania naukowe potwierdzają , że antykoncepcja hormonalna jest poważną ingerencją w gospodarkę hormonalną kobiety, Ma liczne skutki uboczne. Zwiększa ryzyko wystąpienia schorzeń, jak nowotwór piersi , szyjki macicy, choroba zatorowa - zakrzepowa, zawał serca, udar mózgu.

Wspomnę jeszcze o prezerwatywie bo, to najpopularniejszy środek antykoncepcyjny i jedyny stosowany przez mężczyzn. Ma postać walcowatej osłonki, którą zakłada się na członek w stanie wzwodu. Prezerwatywy wykonane są najczęściej z gumy lateksowej, (z poliuretanu oraz pochodnej kauczuka które są droższe ale nie uczulają).

Skuteczność nie jest wysoka- wskaźnik Perla waha się od 2 do 15.

Prezerwatywę cechuje: powszechna dostępność, łatwość stosowania, małe skutki uboczne oraz zmniejsza ryzyko zakażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Prezerwatywa może osłabiać intensywność doznań seksualnych, co

bywa przyczyną dyskomfortu psychicznego dla kobiety ,jak idla mężczyzny.

Zaletami prezerwatyw jest dostępności, możliwość szybkiego użycia a także pomysłowość producentów co do koloru , środków nawilżających, plemnikobójczych lub opóźniających wytrysk Skuteczność środków antykoncepcyjnych opisuje się za pomocą wskaźnika Pearla.

Wskaźnik Pearla mówi , ile wystąpiłoby nieplanowanych poczęć, gdyby sto kobiet stosowało daną metodę. Im wskaźnik Pearla jest wyższy, tym dany środek jest bardziej zawodny.

Im wyższa jest skuteczność antykoncepcyjna środka, tym poważniejsze są konsekwencje zdrowotne

Antykoncepcja jest szczególnie szkodliwa dla młodych dziewcząt, gdyż może na trwałe zaburzyć ich naturalny rytm płodności, może spowodować nieład i rozregulowanie, zaburzać kondycję zdrowia fizycznego i psychicznego dlatego środki antykoncepcyjne są na receptę.

Nie należy kupować środków przez internet, jak również bez konsultacji lekarza ginekologa.

Myślę ,że właściwa i obszerna wiedza pozwoli Wam dokonać dobrych wyborów.

Każda kobieta powinna mieć świadomość, że antykoncepcja to Wasz wspólny ,,problem".Partner powinien pomóc podjąć decyzję co do wyboru środka.

Być człowiekiem, to właśnie być odpowiedzialnym.

Życzę Wam dużo mądrości i rozsądku w podejmowaniu decyzji.

Pozdrawiam.

Zofia Sadowska